

2016

Wohlbefinden durch gesunde Füße

**Roswitha Göldenboth bietet Fussreflexzonentherapie in
ihrer Praxis in Stein am Rhein an: Vortrag am 19. November**

Tag für Tag tragen sie uns durchs Leben und doch führen sie ein wenig beachtetes Schattendasein. Dabei bestimmt der Zustand unserer Füße massgeblich unser Wohlbefinden.

Unsere Lebenserwartung steigt ständig an, doch mit zunehmender Lebenszeit bleibt die Lebensqualität leider nicht immer erhalten. Deshalb ist es besonders wichtig, neue Wege zu finden, mit denen unsere Regenerationskraft erhalten und gefördert werden kann. Die Bedeutung der Füße für unseren Organismus wird nach wie vor unterschätzt. Dabei lässt sich einiges aus den Füßen lesen, in ihnen spiegeln sich Krankheiten und körperliche Störungen. Die Füße sind weit mehr als nur das Ende der Beine. Sie haben eine physische und eine energetische Bedeutung für den Körper, die wir nicht ausser Acht lassen können, wenn wir Gesundheit in ganzheitlichem Sinne verstehen.

Fussreflexzonentherapie ist eine «Ordnungstherapie»

Die professionelle Fussreflexzonentherapie ist eine «Ordnungstherapie» und eine Sonderform der Reflexzonenmassage, bei der spezielle Reflexzonen der Füße behandelt werden. Die Füße stehen als Mikrosystem in ständiger Wechselbeziehung zum ganzen Menschen. Die durch Überlastung oder Krankheit gestörten Energien werden wieder zum «Fließen» gebracht und der Körper wird «umgestimmt». Die inneren Heilkräfte werden aktiviert, womit eine Verbesserung gestörter Organ- und Gewebefunktionen des Körpers erreicht wird. Das Ziel ist, Krankheiten zu mildern und eine Verschlimmerung oder chronische Entwicklung zu verhindern. In dieser Therapieform wird der Mensch ganzheitlich behandelt und nicht nur einzelne Symptome.

Bei Stresszuständen und zur Steigerung der Abwehrkräfte eignet sich die Fussreflexzonentherapie zur Umstimmung und Entspannung besonders jetzt in der kühlen Jahreszeit.

Reflexzonen-Lymphbehandlung

Kranke und auch ältere Menschen reagieren besonders gut auf die Reflexzonen-Lymphbehandlung. Bei dieser Behandlung können vitale Körpersysteme unterstützt und wieder ins Gleichgewicht gebracht werden. Hervorzuheben ist, dass die Behandlung des «Fließsystems Lymphe» besonders harmonisierend auf emotionale Irritationen und Stimmungsschwankungen wirkt – bei Jung und Alt. Diese Therapie hat sich auch in der Schweiz etabliert und wird heute von den meisten Krankenkassen, mit Zusatzversicherungen im Komplementärbereich, anerkannt und teilweise bezahlt. Roswitha Göldenboth, Dipl. med. Masseurin, Lymphdrainage-Therapeutin, Fussreflexzonen-Therapeutin und Bioenergetische Massagetherapeutin bietet professionelle Fussreflexzonentherapie an in ihrer Praxis für Medizinische Massage – Therapie – Beratung in der Bahnhofstrasse 3 in Stein am Rhein, Telefon 076 383 20 88, www.med-massage-therapie.ch.

Mehr zum Thema «Reflexzonen und Bedeutung der Füße» erfahren Sie am Samstag, 19. November, von 14.00 bis 15.00 Uhr in der Praxis, Bahnhofstrasse 3 in Stein am Rhein. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, um Anmeldung wird gebeten.